

教師實務增能 明山慈安居老人養護中心

陳桂敏 教授

高齡長期照護碩士學位學程

Tel: 07-3121101 ext. 2632

E-mail: kmc@kmu.edu.tw

1

實務增能目標

- 了解養護機構失能及失智老人特質
- 了解養護機構失能及失智老人日常生活功能狀態
- 了解養護機構失能及失智老人功能性體適能狀況
- 了解養護機構針對失能及失智住民所安排之個別性活動

2

慈安居簡介

- 明山慈安居為高雄市唯一公辦民營之老人養護中心，主要收容對象為因家人無暇照顧或行動不便之老人，及需仰賴專人照顧且無護理技術以外之醫療需求老人。
- 總收容床數90床，其中包含日常生活功能良好之老年住民、失能老人及失智老人等。

3



住民特質與日常生活功能狀態

- 目前共73位老年住民
- 平均年齡：74.08歲
- 身體功能
 - 完全獨立：19人 (26.03%)
 - 輕度依賴：5人 (6.85%)
 - 中度依賴：3人 (4.11%)
 - 重度依賴：8人 (10.96%)
 - 完全依賴：38人 (52.05%)
 - 58人使用助行器或輪椅等輔具
- 心智狀態
 - 失智：27人 (36.99%)

5

失能及失智住民活動

- 團體活動
 - 賓果、繽紛彩繪、彈力球、套圈圈、卡拉OK、慶生會等
- 個別活動
 - 打麻將、泡茶、種菜、挑菜等

6



賓果



繽紛彩繪



彈力球拋接



彈力球拋接



套圈



套圈



九宮格



彈力帶



9



重度失能臥床服務對象個別性活動
視、聽、觸、嗅

高雄市明山慈安居老人關懷中心
重度失能臥床服務對象日常活動表

日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午	交響樂 時間	懷舊 老歌	一日 轉盤時間	真摯 真情	電台 LOCAL TIME	親親 自然	懷舊 老歌
中午	午餐時間						
下午	FROM 棋與棋	FROM 棋與棋	FROM 棋與棋	FROM 棋與棋	FROM 棋與棋	FROM 棋與棋	FROM 棋與棋
晚上	晚間自由活動、休息時間						



讓失智長輩找到自己的房間



Questions & Discussions



Thank You