

教師實務增能 長青日間照顧中心

陳桂敏 教授

高齡長期照護碩士學位學程

Tel: 07-3121101 ext. 2632

E-mail: kmc@kmu.edu.tw

1

實務增能目標

- 了解日照中心失能及失智老人特質
- 了解日照中心失能及失智老人日常生活功能狀態
- 了解日照中心失能及失智老人功能性體適能狀況
- 了解日照中心針對失能及失智老人所安排之個別性活動

2

長青日照中心簡介

- 長青日間照顧中心為高雄市第一間提供老人日間照顧服務的單位，主要服務對象為經本市長期照顧管理中心評估為失能或經區域級以上醫院、精神專科醫院診斷為失智症，並載明CDR評估為1-2分者（一年內），有日間照顧需求者。
- 總服務名額100名，其中包含輕度、中度、重度失能老人及失智老人等。

3

長青日照中心簡介

- 日照中心將其服務之老人分為5個小家：幸福、平安、常樂、喜樂、長青。
- 每天上午為團體活動時間；下午則是小家活動時間。
- 上下午各有一小時讓長輩進行平衡感運動，促進長輩體適能狀態。

4



長青日照外觀



長青空間



長青空間



長青空間



長青空間



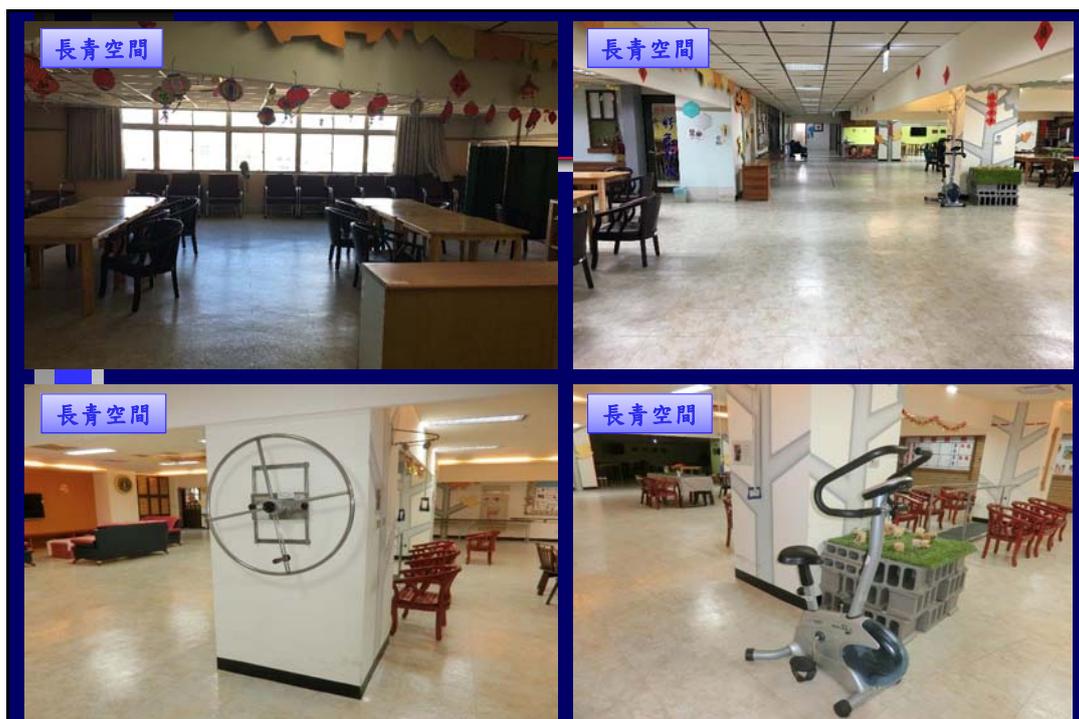
長青空間



長青空間



長青空間



日照中心老人日常生活功能狀態

- 目前長青日照中心共服務99位老年人
- 平均年齡：80歲
- 身體功能
 - 輕度依賴：46人 (46.46%)
 - 中度依賴：43人 (43.43%)
 - 重度依賴：10人 (0.10%)
- 心智狀態
 - 失智：76人 (76.77%)

長青日照中心活動

■ 小家活動

- 數字賓果、灌籃高手、桌上遊戲、彈珠臺、飛碟球、腳力十足、美勞教室、足部護理等

■ 團體活動

- 讚美操、健康運動、快樂歌聲社、慶生會、表演活動等

9









安排團體活動時間，讓所有
長輩一起聽音樂、看表演

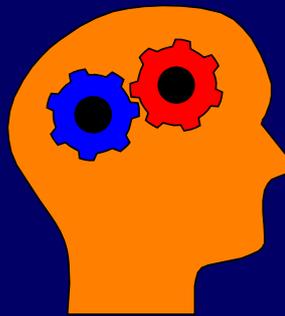


日照中心內一隅佈置成廟宇，因其中一位失智長輩時常想出去拜拜。有了這個佈置，長輩每天都可以拜拜，保有自己的信仰。

另有仿真的郵局窗口，失智長輩認為這是真的郵局，也會來此進行存款、寄信等行為，內部服務人員亦會接受長輩這些動作。讓長輩仍保有他們能夠自理的認知。



Questions & Discussions



Thank You